



醫療機構因應COVID-19(武漢肺炎)之 個人防護裝備使用建議



大綱

- PPE選取
 - 基本原則
 - 防護措施
- PPE介紹
 - **手套**：保護雙手
 - **隔離衣**：保護皮膚和/或服裝
 - **眼、口、鼻防護**：
 - **外科口罩/高效過濾口罩**：保護口、鼻以免受到飛沫/飛沫微粒的污染
 - 高效過濾口罩(Respirators)：保護呼吸道，使其不被經空氣傳染的病原體感染
 - **護目鏡**：保護眼睛以免受到噴濺
 - **面罩**：保護臉、口、鼻、眼以免受到噴濺
- PPE使用
 - 穿脫順序
 - 注意事項



基本原則

- 依循傳播途徑防護措施指引工作時，必須注意：
 - 正確使用個人防護裝備，保護自身安全
 - 確保不會造成環境汙染或其他人感染
 - 儘量降低因防護措施可能對病人產生的不良影響
(例如：焦慮、沮喪和其他情緒低落的情形，感覺到被歧視，減少與臨床員工的接觸，造成與醫療人員的疏離感，增加可預防之不良事件的發生…)



穿PPE的順序

- 以下提供的為穿戴個人防護裝備建議順序，這個順序的主要目的在於降低穿脫個人防護裝備時的自我污染可能性，但各個機構可依隔離單位特性不同及所需穿戴裝備不同之所需，酌予修訂
- 步驟
 1. 使用乾洗手液或水及肥皂執行手部衛生
 2. 戴上拋棄式的外科口罩或高效過濾口罩
 3. 使用高效過濾口罩者，執行密合度檢點 (fit check)
 4. 穿上隔離衣
 5. 戴上髮帽(執行引發飛沫微粒(aerosol)產生的治療措施時可使用)
 6. 戴上面罩或護目鏡
 7. 戴上手套(確定手套有覆蓋於隔離衣袖子上)
 8. 進入病室並關門

如何佩戴口罩

- 佩戴的口罩應合乎臉型，口罩太大或太小或根本不符合臉部外型，口罩面體與臉部之間產生縫隙，空氣中的危害物便會在未經濾材過濾的情況下進入口罩面體以內，造成危害
- 佩戴口罩時
 - 先將口罩覆蓋口、鼻、下巴
 - 以綁帶或鬆緊帶將口罩固定
 - 輕壓鼻樑片，使口罩與臉頰和鼻貼合
 - 調整口罩，確認已經貼合臉部並完全覆蓋口鼻和下巴
(若佩戴高效過濾口罩，此時應執行密合度檢點)



如何穿隔離衣

- 選擇適當的隔離衣型式和大小，隔離病房醫療用途的隔離衣，最好是防水且長度足以覆蓋至小腿
- 隔離衣開口在背後
- 注意頸部和手腕位置要綁緊



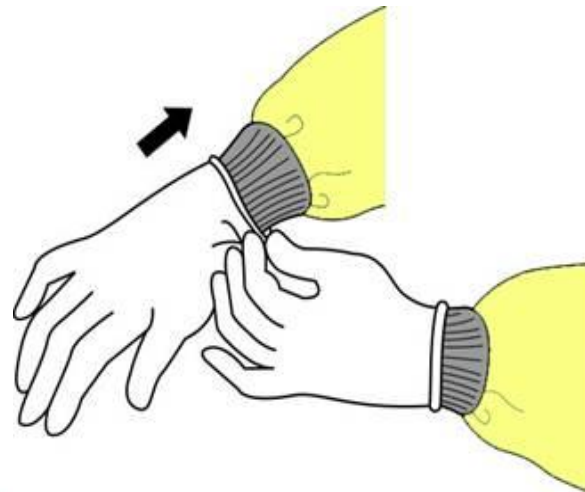
如何佩戴眼部或面部防護裝備

- 使用護目鏡時，以護目鏡耳架或彈性帶固定於頭部
- 使用面罩時，將頭帶固定於額頭部位
- 調整使佩戴舒適，護目鏡應該密合臉部但不會過緊



如何戴手套

- 手套是個人防護裝備中最後一個穿戴的品項
- 選取適當的大小與材質
- 戴上手套
- 如果穿著隔離衣，要將手套拉上使其完全覆蓋袖口





注意事項

- 可能的話，應有觀察者或鏡子可以觀察個人防護裝備穿脫情形
- 接觸病人前，通常是在進入隔離病室/區域前，穿戴好個人防護裝備
- 若穿隔離衣或穿戴全套裝備時，應避免在同一地點穿著及脫除個人防護裝備(即：避免清潔區與污染區交叉或重疊)
- 平時最好預先做好密合度測試(fit test)，以選取適合個人配戴之N95口罩，並於每次使用時進行密合度檢點(fit check)，以達到N95口罩對呼吸道的預期保護效果
- 進入污染區後使用個人防護裝備之注意事項

進入污染區後注意

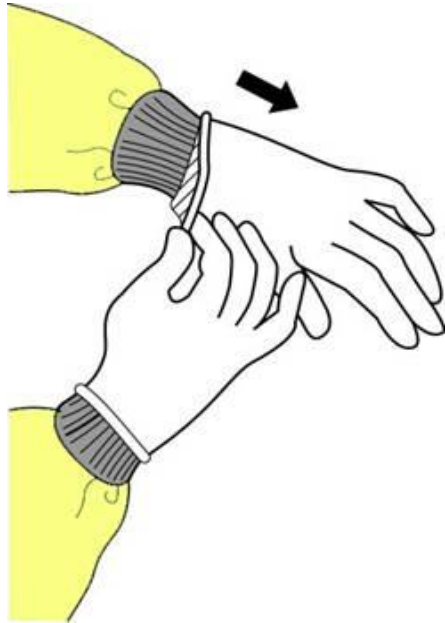
- 不要用戴手套的手碰觸臉部
- 避免用戴手套的手調整或碰觸身上穿戴的其他防護裝備
- 手套破損就要脫除，並在換戴上新的乾淨手套前必須執行手部衛生
- 避免不必要的物品或環境接觸



脫PPE的順序

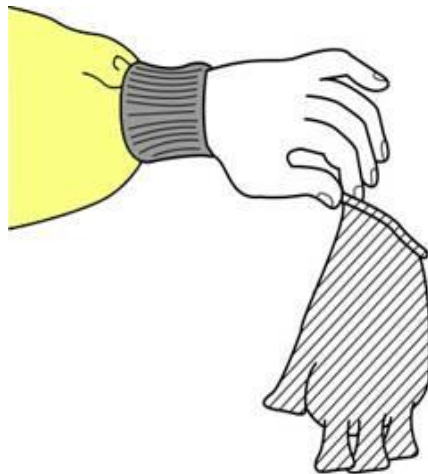
- 以下提供的為脫除個人防護裝備建議順序，正確地脫除個人防護裝備可預防由已受污染的個人防護裝備及手部造成的自我污染，但各個機構可依隔離單位特性不同及所需穿戴裝備不同之所需，酌予修訂
- 步驟：
 1. 離開隔離病室/區域
 2. 脫除手套並丟棄於醫療廢棄物垃圾桶內
 3. 移除隔離衣並丟棄於醫療廢棄物垃圾桶內（若戴雙層手套，在脫除隔離衣時或脫下隔離衣後脫除第二層手套）
 4. 使用乾洗手液(較佳)或水及肥皂執行手部衛生
 5. 脫除護目鏡並丟棄於醫療廢棄物垃圾桶內。若是可重複使用的，放置於指定容器內送後續消毒
 6. 若戴有髮帽，脫除髮帽並丟棄於醫療廢棄物垃圾桶內
 7. 當手移除外科手術口罩或高效過濾口罩時，避免接觸到口罩表面(或許受到污染)並丟棄於醫療廢棄物垃圾桶內
 8. 使用乾洗手液(較佳)或水及肥皂執行手部衛生

如何脫除手套 (1)



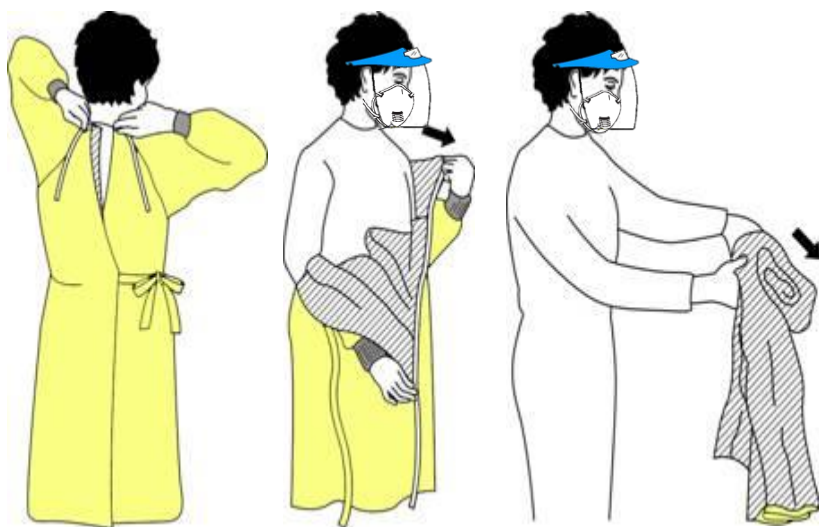
- 此時雙手皆戴有手套，先以一手抓起另一手手套接近腕部的外側
- 將手套以內側朝外的方式脫除
- 脫下來的手套先以仍戴有手套的手拎著

如何脫除手套(2)



- 已脫除手套的手，將手指穿入另一手的手套腕口內側
- 以內側朝外的方式脫除手套，並在脫除過程中，將拎在手上手套一併套入其中
- 將脫下來的手套丟入醫療廢棄物垃圾桶中

脫除隔離衣



- 解開頸部與腰部綁帶打結位置
- 將隔離衣自頸部與肩膀位置緩緩脫除
- 內側面朝外，將汙染的外側面捲包在內
- 將脫下的隔離衣捲疊起來，丟入醫療廢棄物垃圾桶中

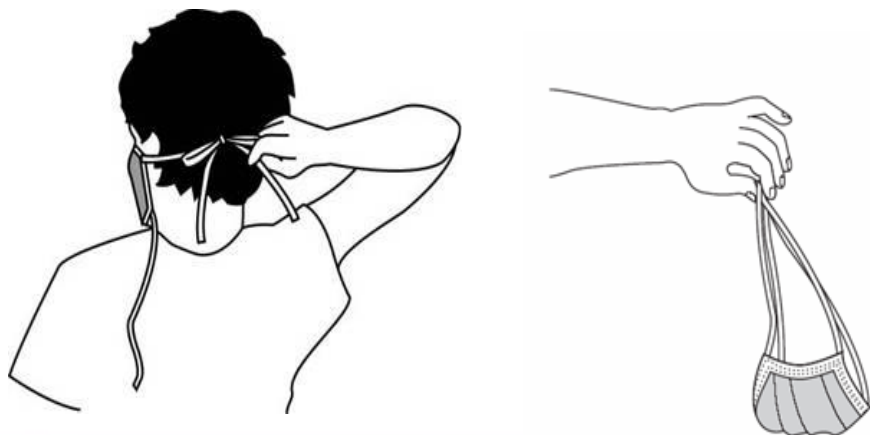
脫除護目鏡或面罩



- 以未戴手套的手抓住耳架或頭帶(即：護目鏡或面罩的清潔面)
- 將護目鏡或面罩移離開臉部
- 將回收使用的護目鏡或面罩置入預備容器中，送後續處理；單次使用者則丟入醫療廢棄物垃圾桶中

脫除口罩

- 依序先解開下側，然後是上側的口罩綁帶；或移開固定於頭部或耳朵的鬆緊帶
- 不碰觸口罩外側污染面；以抓住綁帶或鬆緊帶方式，將脫下的口罩丟入醫療廢棄物垃圾桶



脫除高效過濾口罩

- 先移除固定於下側的鬆緊帶
- 再移除固定於上側的鬆緊帶
- 不碰觸口罩外側污染面；以抓住綁帶或鬆緊帶方式，將脫下的高效過濾口罩丟入醫療廢棄物垃圾桶





注意事項

- 避免在脫除個人防護裝備過程中污染自身是使用個人防護裝備最需要注意的事項
- 脫除個人防護裝備時，避免接觸污染面，降低污染自身的風險
 - 污染面：個人防護裝備上，比較有機會接觸到可能有病原體存在的之病人身體、分泌物或污染環境的區域通常是個人防護裝備外側正面
 - 清潔面：個人防護裝備上，比較不可能接觸到病原體的區域通常是個人防護裝備的內側、外側背面、或頭部/背部的防護裝備打結位置
- 脫除個人防護裝備的地點應備有手部衛生設備及感染性廢棄物垃圾桶
- 脫除個人防護裝備過程中若疑似或確定污染到手部，隨時執行手部衛生
- 脫除個人防護裝備後立即執行手部衛生