

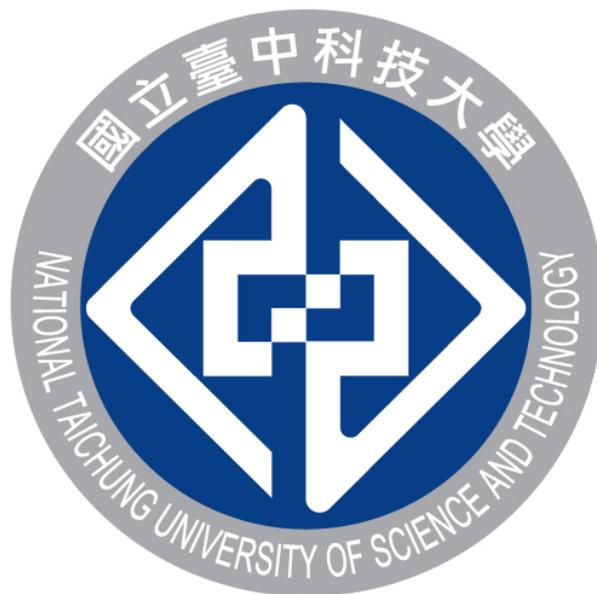
國立臺中科技大學

104 年度下學期

職場友善樂活系列活動

講題：「職場心視力講座」

成果報告



地點：三民校區中商大樓 2 樓國際會議廳

參加人員：全體教職員工

日期：105 年 6 月 23 日 15:40~17:00

國立臺中科技大學 104 年度下學期

「職場心視力講座」活動成果

一、活動目的：

依「勞工健康保護規則」舉辦職場健康教育、健康促進與衛生指導之講座活動。

二、參加人員：

教職員工 127 人。

三、活動日期及時間：

105 年 6 月 23 日 15 時 40 分至 17 時 00 分

四、活動地點：

三民校區中商大樓 2 樓國際會議廳。

五、課程內容：

- (一) 職場身心保健，向「心」風暴說 NO
- (二) 3C 低頭族，預防眼睛過勞
- (三) 正確姿勢與伸展操，舒壓按摩穴位
- (四) Q&A

六、講師費用：

由信德中醫診所鄭文裕醫師主講，經費預算由學務處衛保組業務費項下支付，講師鐘點費為 1,600 元/hr。

七、教育訓練教材準備：

需要器材「單槍投影機」、「筆記型電腦」、「雷射筆」、「麥克風」等，演講時由講師自備投影片向同仁講授課程。

附件：活動相片



活動海報張貼



參加教職員工簽到



引言人開場



講者開講



認真聆聽的教職員工



課堂上的實際操作

