

# 國立臺中科技大學

111 年環境教育專題講演(三)

成果報告



講題：低碳飲食與健康生活

日期時間：111 年 4 月 8 日 10:10 至 12:00

地點：本校民生校區誠敬樓 2 樓 T211 教室

參加人員：本校老服系同學及教職同仁

主辦單位：本校環境與安全衛生中心

邀請講師：中華民國有機生活環境教育推廣協會

黃萬華 老師

# 國立臺中科技大學 111 年度環境教育專題講演(三)

## —「低碳飲食與健康生活」活動成果

### 一、活動目的：

人類過度追求稀有或價昂的飲食方式，直接或間接的助長了地球生態的破壞，對於身體健康也有許多危害而不自知。講師從人類行為對地球生態的破壞及對身體健康的危害談起，如塑膠的影響、食品安全如何把關等，進而探討從自身來維護環境及保護自己健康的作法，期能提升本校師生對減塑及愛護環境等之環保觀念。

### 二、參加人員：

中護健康學院老服系同學及全校對本專題講座有興趣之教職同仁，實際參加總人數共 51 人。

### 三、活動日期及時間：

110 年 4 月 8 日 10 時 10 分至 12 時 00 分。

### 四、活動地點：

本校民生校區誠敬樓 2 樓 T211 教室。

### 五、活動內容：

時間	課程內容	說明
10:10 至 10:15	開場引言	環境與安全衛生中心
10:15 至 10:20	頒發感謝狀	環境與安全衛生中心
10:20 至 12:00	低碳飲食與健康生活	黃萬華老師

## 六、講師：

黃萬華老師

學歷	<ul style="list-style-type: none"><li>●輔仁大學食品營養學系食品科學組畢業</li><li>●台灣大學食品科技研究所畢業</li><li>●日本大阪市立大學生活科學研究科研修</li><li>●東海大學商學院會計系碩士在職專班畢業</li><li>●102年保健食品工程師能力檢定合格</li></ul>
經歷	<ul style="list-style-type: none"><li>●國大阪市立大學醫學部附屬病院医薬品・食品效能評価センター</li><li>●佳美食品(股)公司研究員</li><li>●得榮生物科技(股)公司保健食品部研究員</li><li>●光泉牧場(股)公司副工程師</li><li>●台中市南區銀髮族健康講座講師</li><li>●救國團保健養生課程兼公益講座講師</li><li>●協助大愛電視台食品添加物專題拍攝</li></ul>
現職	<ul style="list-style-type: none"><li>●專業講師</li><li>●中華民國教授學會顧問</li><li>●救國團保健養生公益講座志工講師</li><li>●合樸農學市集保健食品&amp;養生課程志工講師</li></ul>

## 七、講師費用：

本次活動係配合中華民國有機生活環境教育推廣協會免費宣講辦理，本校無須支付任何費用。

## 八、教育訓練教材準備：

需要器材「單槍投影機」、「電腦」、「麥克風」等，演講時由講師自備投影片進行播放。

## 九、主辦單位：

本校環境與安全衛生中心。

十、合作單位：

中華民國有機生活環境教育推廣協會。

本校職涯及諮商輔導中心服務學習輔導組。

附件：活動相片



**國立臺中科技大學**  
**111年環境教育專題講演(三)**  
**低碳飲食與健康生活**

**講師：黃萬華 老師**

**中國民國有機生活環境教育推廣協會**

**時間：111年4月8日(五)10:10-12:00**

**地點：民生校區誠敬樓T211教室**

**環境與安全衛生中心 敬邀**

活動海報



簽到



環境與安全衛生中心開場引言



環境與安全衛生中心代表本校致贈感謝狀



教職員工生嗅覺體驗各種食品添加物(香精)



教職員工生聆聽演講-1



教職員工生聆聽演講-2



教職員工生聆聽演講-3



教職員工生聆聽演講-4



教職員工生聆聽演講-5



教職員工生於演講結束後與講師互動

