

國立臺中科技大學

110 年度 健康促進專題講座

「過敏的大腦：耳鳴、暈眩、頭痛— 睡眠障礙的關鍵密碼」成果報告



日期時間：110 年 5 月 13 日 15 時 20 分 至 17 時 00 分

地點：本校三民校區昌明樓 2 樓 4201 會議室

參加人員：本校全體教職員工生

主辦單位：環境與安全衛生中心、學生事務處衛生保健組

國立臺中科技大學
健康促進專題講座

「過敏的大腦：耳鳴、暈眩、頭痛—
睡眠障礙的關鍵密碼」成果

一、活動目的：

藉由台灣耳科權威賴仁淙醫師的講座，讓全校教職員工生認識自身的健康，教我們從睡眠和飲食習慣著手，並學習讓自己放鬆，有效調整過敏的大腦。

二、參加人員：

本校全體教職員工生，實際參加總人數共 103 人

三、活動日期及時間：

110 年 5 月 13 日 15 時 20 分 至 17 時 00 分

四、主講者：

光田醫院耳鼻喉科 賴仁淙 部長

五、活動地點：

本校三民校區昌明樓 2 樓 4201 會議室

六、主辦單位：

環境與安全衛生中心、學生事務處衛生保健組

七、健康促進專題講座一

「過敏的大腦:耳鳴、暈眩、頭痛—睡眠障礙的關鍵密碼」海報

過敏的大腦～耳鳴、暈眩、頭痛 睡眠障礙的關鍵密碼

日期：110 / 05 / 13

時間：15:30~17:00

地點：昌明樓二樓4201室

對象：全校教職員工生

講師：光田醫院耳鼻喉科

賴仁淙 部長



八、活動內容與照片：

1. 活動開始簽到、體溫量測、酒精消毒及填寫健康聲明書



2. 學務長代表致詞



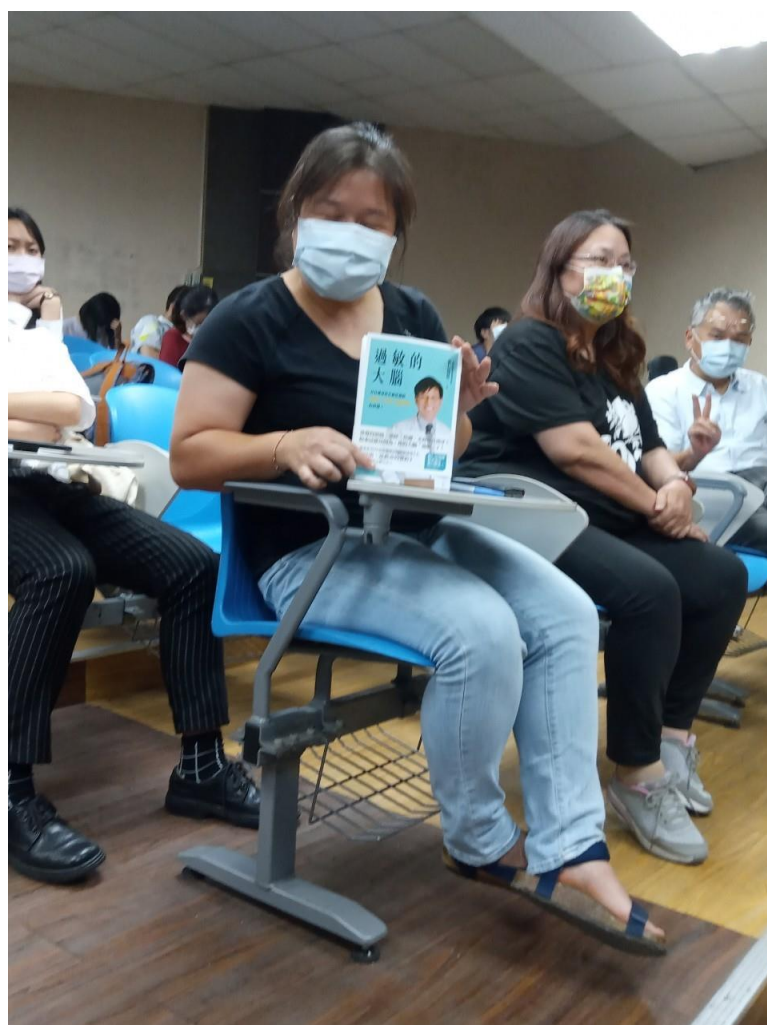
3. 學務長代表頒發感謝狀



4. 演講開始



5. 有獎徵答時間



6. Q&A 時間

