

國立臺中科技大學

112 年度 健康促進專題講座

「千里之行，始於足下：談高齡者足部評估與照護」

成果報告



日期時間：112 年 4 月 13 日 中午 12 時 00 分 至 下午 14 時 00 分

地點：本校民生校區 誠敬樓 T211

參加人員：本校全體教職員工

主辦單位：智慧健康與長照產業研究籌備中心、環境與安全衛生中心

國立臺中科技大學

健康促進專題講座

「千里之行，始於足下：談高齡者足部評估與照護」成果

一、活動目的：

高齡足部評估與照護是指針對高齡人群的足部進行評估和護理，以維持他們的足部健康和促進活動能力。評估項目包括足部外觀、感覺、關節活動度、肌力、步行姿勢等。照護措施包括保持足部清潔、保持足底血液循環、穿適合的鞋子、進行足底按摩和伸展運動等。隨著年齡的增長，尤其是老師時常需站著講課，許多人會經歷一些足部健康問題，如關節炎、足部疼痛、足趾外翻等。因此，高齡足部評估和照護對於維持足部健康和保持生活品質至關重要。

二、參加人員：

本校全體教職員工，實際參加總人數共 50 人

三、活動日期及時間：

112 年 4 月 13 日 中午 12 時 00 分 至 下午 14 時 00 分

四、主講者：

臺中居家護理聯盟協會 呂郁芳 理事長

五、活動地點：

本校民生校區 誠敬樓 T211

六、主辦單位：

智慧健康與長照產業研究籌備中心、環境與安全衛生中心

七、健康促進專題講座一

「千里之行，始於足下：談高齡者足部評估與照護」海報



千里之行，始於足下：
談高齡者足部評估與照護

講師：臺中居家護理聯盟協會 理事長
專業居家護理所 負責人
呂郁芳 護理師

時間：2023/04/13(四)12:00-14:00
地點：民生校區 誠敬樓 T211

主辦單位：國立臺中科技大學 智慧健康與長照產業研究籌備中心
國立臺中科技大學 環境與安全衛生中心

八、活動內容：

時間	主題	主持人/演講者
11:50-12:00	報到	
12:00-12:10	引言	護理系 陳夏蓮 主任
12:10-13:30	演講	呂郁芳 理事長
13:30-14:00	Q&A	

九、活動照片：

