

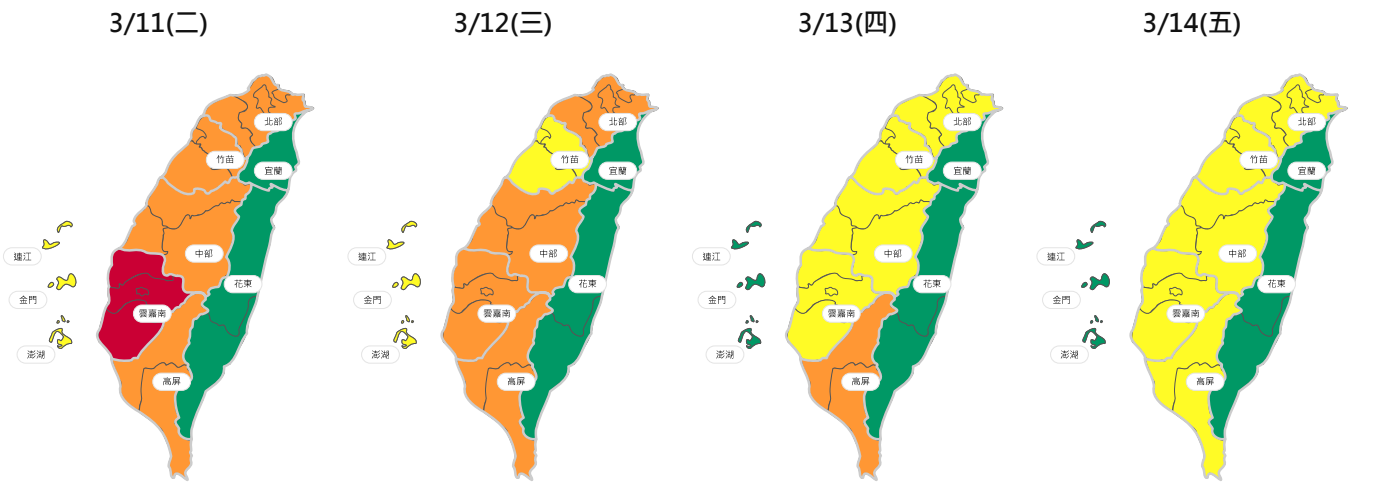
三日空品區預報



全國各空品區空氣品質指標(AQI)預報

發布時間：2025/03/11 10:30

下次發布時間：2025/03/11 16:30



日期	3/11(二)			3/12(三)			3/13(四)			3/14(五)		
空品區	AQI 指標	指標污染物		AQI 指標	指標污染物		AQI 指標	指標污染物		AQI 指標	指標污染物	
北部	120	細懸浮微粒(120)		130	細懸浮微粒(130)		80	細懸浮微粒(80)		60	細懸浮微粒(60)	
竹苗	110	細懸浮微粒(110)		100	細懸浮微粒(100)		70	細懸浮微粒(70)		60	細懸浮微粒(60)	
中部	150	細懸浮微粒(150)		150	細懸浮微粒(150)		100	細懸浮微粒(100)		80	細懸浮微粒(80)	
雲嘉南	155	細懸浮微粒(155)		140	細懸浮微粒(140)		100	細懸浮微粒(100)		90	細懸浮微粒(90)	
高屏	130	細懸浮微粒(130) 臭氧八小時(130)		140	細懸浮微粒(140) 臭氧八小時(110)		105	細懸浮微粒(105)		100	細懸浮微粒(100)	
宜蘭	40			40			40			40		
花蓮	35			35			35			35		
馬祖	70	細懸浮微粒(70)		70	細懸浮微粒(70)		50			50		

金門	100	細懸浮微粒(100)	75	細懸浮微粒(75)	50	50
澎湖	60	臭氧八小時(60)	60	臭氧八小時(60)	50	50

空氣品質指標 (AQI)

良好	普通	對敏感族群不健康	對所有族群不健康	非常不健康	危害
0~50	51~100	101~150	151~200	201~300	301~500

預報說明

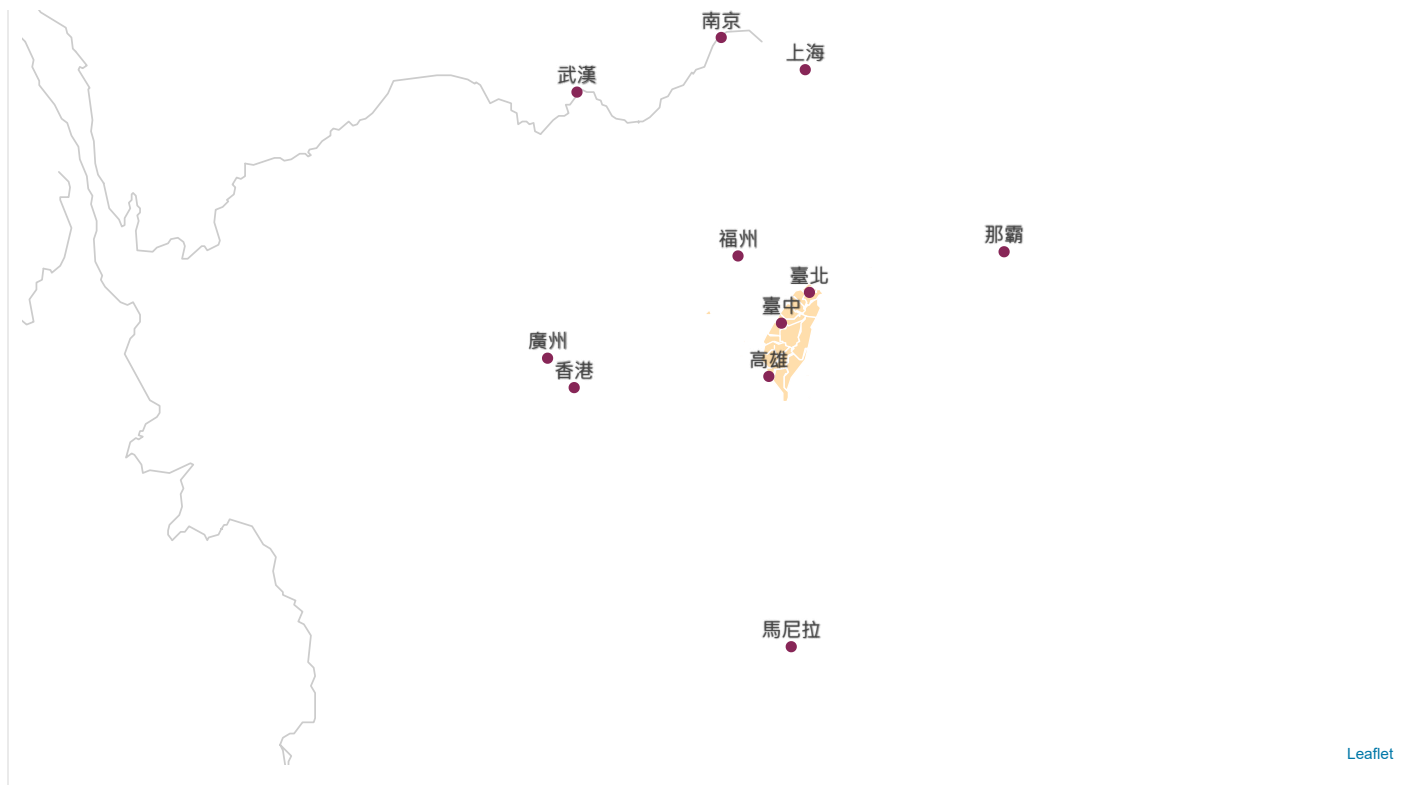
今 (11) 日環境風場為偏東風，西半部水平及垂直擴散條件差，污染物易累積。依10時監測結果，宜蘭、花東空品區為「良好」等級；馬祖、金門、澎湖為「普通」等級；北部、竹苗、中部、高屏空品區為「橘色提醒」等級，二林達紅色警示等級；雲嘉南空品區為「紅色警示」等級。

依監測資料及氣象署11日10時氣象資料顯示：11日高壓迴流，環境風場為偏東風至東南風，西半部位於背風側，水平及垂直擴散條件差，污染物易累積，午後受光化作用影響，臭氧濃度易上升；夜晚臺南以北地區及馬祖、金門易有局部霧或低雲影響能見度。宜蘭、花東空品區為「良好」等級；馬祖、金門、澎湖為「普通」等級；北部、竹苗、中部、高屏空品區為「橘色提醒」等級，中南部地區短時間可能達紅色警示等級；雲嘉南空品區為「紅色警示」等級。

12日高壓迴流，環境風場為東南風，西半部風速弱，污染物易累積，午後受光化作用影響，臭氧濃度易上升；上午及夜晚臺南以北地區及馬祖、金門易有局部霧或低雲影響能見度。宜蘭、花東空品區為「良好」等級；竹苗空品區及馬祖、金門、澎湖為「普通」等級，竹苗地區短時間可能達橘色提醒等級；北部、中部、雲嘉南、高屏空品區為「橘色提醒」等級，中南部地區短時間可能達紅色警示等級。

13日鋒面通過，環境風場逐漸轉為東北風，迎風面擴散條件轉佳，中南部污染物易累積，午後受光化作用影響，臭氧濃度稍易上升；清晨金門、馬祖亦有局部霧或低雲影響能見度。宜蘭、花東空品區為「良好」等級；北部、竹苗、中部、雲嘉南空品區及馬祖、金門、澎湖為「普通」等級；高屏空品區為「橘色提醒」等級。

氣象署風場預報顯示圖



...

環 境 部：100006臺北市中正區中華路一段83號 [MAP](#)

總機：(02)2311-7722#2335



環境即時通



Google Play



App Store

今日人數：68,934

累積人數：50,582,416

網站更新日期：2025-3-11

[意見信箱](#) [隱私權保護政策](#) [網站安全政策](#) [網站資料開放宣告](#)

AQI指標之活動建議

AQI	0~50	51~100	101~150	151-200	201-300	301-500
對健康的影響	良好	普通	對敏感族群不良	對所有族群不良	非常不良	有害
	Good	Moderate	Unhealthful for Sensitive Groups	Unhealthful	Very Unhealthful	Hazardous
代表顏色	綠	黃	橘	紅	紫	褐紅
一般民眾活動建議	正常戶外活動	正常戶外活動	1.一般民眾如果有不適，如眼痛咳嗽或喉嚨痛等應該考慮減少戶外活動。 2.學生仍可進行戶外活動，但建議減少長時間劇烈運動。	1.一般民眾如果有不適，如眼痛，咳嗽或喉嚨痛等，應減少體力消耗，特別是減少戶外活動 2.學生應避免長時間劇烈運動，進行其他戶外活動時應增加休息時間。	1.一般民眾應減少戶外活動。 2.學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。	1.一般民眾應避免戶外活動，室內應緊閉門窗，必要外出應配戴口罩等防護用具 2.學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。
敏感性族群活動建議	正常戶外活動	極特殊敏感族群建議注意可能產生的咳嗽或呼吸急促癥狀，但仍可正常戶外活動。	1.有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人，建議減少體力消耗活動及戶外活動，必要外出應配戴口罩 2.具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。	1.有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人，建議留在室內並減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩 2.具有氣喘的人可能需增加使用吸入劑的頻率。	1.有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人應留在室內並減少體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2.具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。	1.有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人應留在室內並避免體力消耗活動，必要外出應配戴口罩。 2.具有氣喘的人應增加使用吸入劑的頻率。