

國立臺中科技大學

114 年度健康促進講座

「認識代謝症候群及預防飲食」成果報告



日期及時間：114 年 8 月 26 日上午 10 時

地點：三民校區行政大樓 1403A 室

參加人員：本校教職員工

主辦單位：環境與安全衛生中心

協辦單位：臺中市政府衛生局

國立臺中科技大學

114 年度健康促進講座

認識代謝症候群及預防飲食

一、活動目的：

為促進本校教職員工健康及宣導代謝症候群，辦理健康促進專題演講，並邀請臺中市政府衛生局李營養師擔任講師。

二、參加人員：

本校教職員工，參加人數共 27 人。

三、活動日期、時間：

114 年 8 月 26 日上午 10 時

四、活動地點：

三民校區行政大樓 1403A 室

五、主辦單位：

環境與安全衛生中心

六、協辦單位：

臺中市政府衛生局

七、活動宣傳

來源： 國立臺中科技大學 <eportal@qmail.nutc.edu.tw> [回]
標題：【環境與安全衛生中心通知】辦理114年健康促進專題講座「認識代謝症候群及預防飲食」，敬請踊躍報名參加。
日期：Mon, 11 Aug 2025 13:00:21
附檔(1):
環境與安全衛生中心通知 114年8月11日

受文者：本校教職員工
主旨：辦理114年健康促進專題講座「認識代謝症候群及預防飲食」，敬請踊躍報名參加。

說明：
一、依據勞工健康保護規則第9條暨本校114年8月2日核准專案辦理。
二、為促進本校教職員工健康，提升自我保健意識，邀請臺中市政府衛生局李采紫營養師擔任講師，講授如何透過正確的飲食觀念與預防方法，協助大家遠離慢性疾病、維持健康生活。
三、課程資訊：
1、日期：114年8月26日(星期二)。
2、時間：10時00分至11時30分
3、地點：三民校區 行政大樓1403A室
4、主講者：臺中市政府衛生局 李采紫營養師
5、活動對象：本校全體教職員工
6、主辦單位：環境與安全衛生中心#5857
7、請登入e-portal網站點選教職員資料管理系統的教育訓練（報名系統）報名，截止日期為8月25日(一)下午4時止，訓練結束後將給予公務人員學習認證課程時數2小時。

群組寄信

114年
健康促進講座
認識
代謝症候群
及預防飲食

日期：114年8月26日(星期二)
時間：10時00分至11時30分
地點：三民校區 行政大樓1403A室
主講者：臺中市政府衛生局 李采紫營養師
活動對象：本校全體教職員工
主辦單位：環境與安全衛生中心

活動海報

八、活動照片：

