檔　　號:
保存年限:

教育部 函

地址：100217 臺北市中正區中山南路5號
承辦人：林楚凡
電話：02-7736-6306
電子信箱：safili07@mail.moe.gov.tw

受文者：國立臺中科技大學

發文日期：中華民國114年6月2日
發文字號：臺教綜(五)字第1140057635號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：預防熱傷害衛教宣導素材1份（A09000000E_1140057635_senddoc2_Attach1.pdf）

裝

主旨：檢送衛生福利部提供之預防熱傷害衛教宣導素材，請廣為宣導及運用，以提升教職員工生或所屬人員之自我保護知能，請查照。

說明：

訂

一、依衛生福利部114年5月26日衛授國字第1140260823號函辦理。

二、該部考量近年受氣候變遷影響全球氣溫偏高，若無適當防護措施任何人都有可能發生熱傷害，爰提供旨揭預防熱傷害衛教宣導素材，以強化高溫熱傷害整備防救能力及易受傷害族群之多元關懷措施與管道。

線

三、請依教職員工生或所屬人員分眾需求，運用該部製作之影片、單張、圖卡等素材，以及透過網站、社群媒體或其他管道，宣導個人防護做法與急救步驟；另請鼓勵運用「樂活氣象APP」掌握預警資訊，並加強脆弱族群（含嬰幼童、

2025/6/3 1140011301

高齡者、慢性病者、服用藥物者、戶外活動者及過重者）之防範措施，例如：檢查調溫設備（如風扇、冷氣）與環境通風狀況，評估減少、調整或停止戶外課程與活動等。

四、請本部國民及學前教育署轉知高級中等以下學校及幼兒園，廣為宣導及運用。

正本：各公私立大專校院、部屬機關(構)、本部各單位
副本：衛生福利部國民健康署 電子公文交換章 2025/06/03 08:35:24

裝

訂

線

52

預防熱傷害衛教宣導素材

114 年 5 月製

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
網頁	預防熱傷害 衛教傳播專區		https://gov.tw/nGd	
網站	健康 99+網站		https://gov.tw/qsd	
(NEW) 影片	不怕夏日熱傷害_孩童篇		https://gov.tw/stV	▪ 僅於網路宣播 ▪ 適用 IG reels、FB reels、YT shorts
(NEW) 影片	不怕夏日熱傷害_嬰幼兒篇		https://gov.tw/dAd	▪ 僅於網路宣播 ▪ 適用 IG reels、FB reels、YT shorts
(NEW) 影片	夏日拒絕熱傷害！夏天安全玩！｜草莓姐姐羚羊哥哥		https://reurl.cc/EVyVG0	僅於網路宣播

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
(NEW) Pod cast	《GK 爸爸原創故事繪本》〈酷熱大魔王〉		https://reurl.cc/XAgQeD	僅於網路宣播
影片	預防熱傷害四部曲之一-什麼是熱傷害		https://gov.tw/7zW	
影片	預防熱傷害四部曲之二-熱傷害的高危險族群		https://gov.tw/a73	
影片	預防熱傷害四部曲之三-三不三要五步驟		https://gov.tw/RWx	
影片	預防熱傷害四部曲之四-一手掌握熱傷害資訊		https://gov.tw/Mpg	
影片	讓戶外勞工不再擔心熱傷害		https://gov.tw/1Wn	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
影片	高溫襲擊，小心熱傷害		https://gov.tw/2hk	
影片	健康氣象 APP-簡介與功能介紹		https://gov.tw/fAD	
(NEW) 單張	不怕夏日熱傷害-幼兒篇		https://gov.tw/Xwk	
(NEW) 單張	不怕夏日熱傷害-孩童篇		https://gov.tw/Yaf	
單張	夏日炎炎！慎防突發性心血管疾病		https://gov.tw/As9	
單張	天熱了！多關心家中的長輩		https://gov.tw/WvX	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張	預防運動熱傷害		https://gov.tw/q71	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://gov.tw/nPT	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://gov.tw/Pot	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://gov.tw/Z47	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://gov.tw/9PK	
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://gov.tw/rRJ	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
單張/圖卡	預防熱傷害社群媒體圖卡		https://gov.tw/jVn	
單張	預防熱傷害撇步123 (民眾版)		https://gov.tw/4tw	
單張	預防熱傷害撇步123 (醫師版)		https://gov.tw/MsB	
手冊	高溫熱傷害防治-高齡照顧手冊		https://gov.tw/znT	
手冊	高溫？熱傷害？你需要知道的事		https://gov.tw/Uu8	
懶人包	熱傷害別來 急救5步驟		https://gov.tw/GJh	

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code	備註
懶人包	熱傷害自我保護		https://gov.tw/6gJ	

預防熱傷害衛教專文

1. 幫助兒童避免熱傷害

   網址連結：https://health99.hpa.gov.tw/a19717

2. 面對炎熱天氣，配套完備保護你我

   網址連結：https://health99.hpa.gov.tw/a19716

3. 邀您成為綠色行動大使為居家退燒、為地球降溫

   網址連結：https://www.hpa.gov.tw/440/17629/n

4. 「樂活氣象 APP－健康氣象服務」即時查詢下載專區

   網址連結：https://www.hpa.gov.tw/577/14245/n

5. 夏日炎炎 6 大高危險族群慎防熱傷害！

   網址連結：https://www.hpa.gov.tw/577/902/n

6. 熱傷害怎麼產生? 認識熱傷害

   網址連結：https://www.hpa.gov.tw/577/10740/n

7. 小心!待在室內也會中暑

   網址連結：https://www.hpa.gov.tw/577/10743/n

預防熱傷害相關資源

類別	名稱	圖示	資料網址及 QR-code
網頁	高氣溫戶外作業熱危害預防行動資訊網		https://gov.tw/tyB 勞動部職業安全衛生署
法規	修正「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」(納降溫設備)	(九)熱中暑危險係數【公式=室外溫度（℃)+室外相對濕度（%)×0.1】大於 35 者，主辦單位應於各服務區、醫療站及救護站內，設置冷水槽、防水帆布、碎冰或其他降溫設備，協助參與者降溫及緊急救護處置；熱中暑危險係數大於 40 者，主辦單位宜停止活動。	https://gov.tw/p89 教育部體育署

高溫拉警報

掌握涼補心

保持涼爽

- 穿著輕便、寬鬆透氣衣服
- 外出攜帶陽帽、陽傘
- 適當開啟風扇、空調
  增加空氣流通

補充水分

- 定時補水 (建議每天喝至少2,000cc)
- 避免含糖、含酒精飲料
- 從事高強度活動或工作者
  可補充有電解質(鹽分)液體

提高警覺心

- 留意高溫警訊
- 行走於陰涼處、做好防曬措施
- 嬰幼童、長者
  避免上午10時至下午2時外出

HPA 衛生福利部 國民健康署
經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應｜廣告

夏日炎炎！

慎防突發性心血管疾病

夏季環境使人體血管擴張血流量增加，心輸出量上升對心臟負擔變大，民眾在炎熱的天氣進行戶外活動，除常見中暑外，更須注意突發性的心血管疾病。

預防熱傷害5裝備

1. 寬邊帽
2. 太陽眼鏡
3. 擦防曬乳
4. 涼爽透氣衣物
5. 補充水分，休息降溫

有高血壓/心血管疾病的民眾，發生以下情形時：

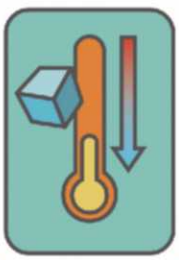
❗胸悶胸痛

❗心跳快

❗身體虛弱

❗呼吸喘

離開高溫環境



降低體溫

電解質飲料或加少許鹽的冷開水！

儘速就醫！

HPA 衛生福利部 國民健康署

經費由國民健康署運用菸品健康福利捐支應｜廣告